

さがみはら
で
初開催！

興味・自信度を再発見！ 「得意！」を活かし自分の街を盛り上げよう 大人のためのVRTカード講座

今回のセミナーは、職業レディネス・テスト・カード（VRTカード）を使って自分の興味・関心を発見し、社会貢献・地域活動につなげることをテーマに開催します。

VRTカードを
使ってゲーム
感覚で学ぼう！

グループワーク
から新たな
自分を再発見
しよう！

地域活動へ
の新たな
活かし方を
みつけよう！

VRTカードとは、54枚のカードを選択しながら仕事への興味や自信の特徴がわかるツールです。

こんな方のご参加をお待ちしております！

- 自分の興味、できることを見つけたい
- 地域活動をしたいが、踏み出せない
- 今までの経験を活かしたい
- 一緒に活動する仲間を探している

日程 : 2026年3月1日(日)14:00 ~ 16:30 (受付開始 13:30)

費用 : 2,000円 **定員** : 16名

場所 : ユニコムプラザさがみはら ミーティングルーム4
(相模原市南区相模大野3丁目3番2号bono相模大野 サウスモール3階)



お申込み
はこちら



受付期間: 1月31日(土) ~ 2月27日(金)
申込受付は先着順とし、定員になり次第、締め切ります。お早めにお申し込みください。



NPO法人
ライフキャリアの扉

〒221-0835
横浜市神奈川区鶴屋町2-21-8 第1安田ビル6F
info@lifecareer-tobira.org



<https://lifecareer-tobira.org/>